



HOJAS DE VIDA

Noelia Pascual Cru

HOJAS DE VIDA



Primera edición: marzo de 2025

© Comunicación y Publicaciones Caudal, S.L.

© Noelia Pascual Cru

ISBN: 979-13-87612-78-8

ISBN digital: 979-13-87612-79-5

Depósito legal: M-6579-2025

Editorial Adarve

C/ Luis Vives 9

28002 Madrid

editorial@editorial-adarve.com

www.editorial-adarve.com

Impreso en España

*Dedicado a la mujer que me dio el mayor regalo que
pueden darnos, dedicado a la mujer que me dio la vida,
dedicado a mi madre.*

Sin ella nada hubiera sido posible.

Gracias, mamá.

Te quiero, vives en mí, eternamente tú.

*A mi madre, in memoriam,
sé que me sigues acompañando en el camino.*



ENTENDÍ

Entendí que la vida es un paseo,
Entendí que no importa camino
Que lo importante es recorrerlo.
Entendí que no siempre sale el sol
Entendí que la tormenta es necesaria
Pero con ello aprendí
Que después de la tempestad
Siempre llega la calma.
Entendí que no hay noche sin día
Entendí que no hay muerte sin vida.
Entendí que pasado, presente y futuro
Son igual a destino.
Entendí que la oportunidad
Es el momento.
Entendí el valor de los valores.
Entendí la importancia de nuestras raíces
Entendí que mis principios son lo primero.
Entendí que las personas
Son como las estaciones
Otoño, invierno,
Primavera, verano.
Entendí la importancia de los vientos,
El viento es cambio,



Y el cambio es necesario.
Entendí la necesidad de la pérdida,
Porque experimentar la pérdida
Nos da una gran lección de vida.
Entendí que para aprender
Primero hay que perder.
Entendí que para entender
El gran poder
Y valor de la alegría
Primero hay que conocer
La soledad y la tristeza.
Entendí que no existen
La una sin la otra.
Entendí el valor de la palabra,
Entendí el valor de expresar,
Y palabra a palabra
Expresé mis pensamientos,
Expresé mis sentimientos.
Expresé todo mi amor
Con todo mi corazón.
Entendí que no hay que partir sin decir.
Entendí que no existe cielo sin infierno.
Entendí que no existen ángeles sin demonios.
Entendí que no existe luz sin oscuridad.
Entendí lo importante
Que la luz es para mí
Porque todos somos luz,
Y la luz es iluminación,
Iluminación del alma,
Iluminación del corazón,
Porque la luz es todo.



Entendí que hacer el bien es lo primero,
Que hay que dar siempre
Sin esperar nada a cambio,
Que no hay mayor recompensa
Que la sonrisa del prójimo,
Que no hay mayor recompensa
Que escuchar la palabra gracias
Para alegrarnos el corazón.
Entendí que no hacen falta alas para volar
Entendí que bastan ganas de avanzar,
Importante tener fe, creer.
Entendí que siempre queda la esperanza
Entre ilusiones, sueños y realidades
Entre los mil y un despertares de felicidades
Entre las infinitas soledades.
Entendí que recorrer desiertos
No es navegar por los mares,
Que no es nada fácil seguir un rumbo,
Rumbo fijo con destino seguro.
Entendí que hay personas que nacen con estrella
Al igual que otras nacen estrelladas.
Entendí lo bella que es la magia
Esa gran magia que nos rodea
Brindando momentos mágicos
Regalando sueños eternos
Que no terminan con ningún mago.
Entendí que no existen imposibles,
Que no hay vida sin sueños,
Y los sueños son la fuerza
Que nos empuja día a día
En la lucha por convertir



El sueño en realidad.
Entendí la belleza del otoño,
La poesía de la lluvia
Escuchada a través de la ventana,
Entendí la nostalgia del momento.
Entendí que no existe primavera sin otoño
Mientras se muere para renacer de nuevo.
Entendí que el que nada tiene nada pierde,
Que la oportunidad es el momento
Y el momento es ahora.
Entendí la importancia de los sueños
De la búsqueda desbordada de esperanza,
De la magia presente al contemplar la noche estrellada,
De la capacidad mental de proyectar
Desde un presente a un futuro
Que dibujo sobre un cielo infinito.
Entendí la importancia del color
Tras una vida en blanco y negro,
Aprendí a colorear la vida
Con una paleta de colores
Que llenan todo de vida,
Infinitos colores,
Representantes de historia,
Donantes de alegría.
Entendí lo que no se me dijo con palabras,
Aprendí a escuchar a través del silencio,
Y descubrí tanto entre silencios
Que hasta la razón se confundió
Mientras sentí llorar en mi corazón.
Entendí el poder de la música,
De una canción,



De las más bellas melodías,
Bandas sonoras de toda una vida,
Escuchar... escuchar,
Escuchar nuestra canción,
Esa que siempre alegra nuestro corazón,
Y a golpe de sentimiento,
Sentir, sentir...
Vivir, vivir...
Morir, morir...
Entendí que se hace camino
Paso a paso.
Entendí la dureza del mismo.
Entendí el porqué de cada obstáculo,
Y paso a paso
El camino fui recorriendo,
Entre llanos y sierras
Entre soles y tormentas
Entre días y noches
Entre vidas y muertes,
Y fueron tantos
Los que por mi vida pasaron,
Buenos y malos,
Unos quedaron
Otros pasaron
Y muchos se marcharon.
Entendí que de todo se aprende,
Entendí que todo forma parte del camino,
Entendí que nada es para siempre,
Entendí que todo lo que comienza acaba,
Entendí que toda historia tiene un comienzo
Y entre ellos se encuentra escrito un final



Todo es cuestión de tiempo.
Entendí la belleza del recuerdo,
Aprendí a llorar de sentimiento,
A desbordarme de amor
En un momento.
Entendí el valor de la familia,
El valor de la amistad,
El valor de cada cosa,
El valor del amor,
El valor del corazón,
El valor del alma,
Y entre valores forje mis raíces.
Entendí el valor de escribir
La capacidad de comunicar
La belleza de transformar
Palabra en poesía.
Entendí, sin nada entendí.
Entendí cómo ver la vida,
Entendí cómo vivir,
Entendí cómo morir,
Entendí, simplemente entendí.



OBSERVÉ LA VIDA

Observé la vida
A través de la ventana del recuerdo,
Observé la vida
Momento a momento,
Viví fríos inviernos
Testigos de nuestros encuentros,
Viví largos silencios
Donde dábamos entierro
A nuestros sentimientos.
Vi morir a la reina de corazones,
Viví la caída del reino,
Y entre ruinas todos se perdieron
Entre nieblas desvanecieron.
El reino de corazones
El de eternas felicidades
Quedo totalmente dormido
Y con ello se dio paso
A un nuevo reino,
El reino de la soledad,
El reino de la tristeza
Por siempre jamás.
Observé la vida
A través de la ventana del recuerdo,



Observé la vida
Momento a momento,
Nos perdimos en cada silencio
Morimos con cada vacío,
Convertimos al recuerdo
En anfitrión de cada encuentro
Abriendo la puerta del sentimiento.
Celebración a celebración,
Año tras año,
En cada momento compartido
Reconstruimos sobre lo derruido
Para hacer de cada momento
Algo inolvidable y único.



EN ESTA FRÍA NOCHE DE INVIERNO

En esta fría noche de invierno
Donde la niebla reina,
Donde todo se desvanece ante ella.
En esta fría noche de invierno
Donde te busco sin descanso
Bajo un cielo cubierto y estrellado.
Ahora, es ahora,
Cuando duermen los sueños
Cuando alzo el vuelo,
Cuando en mi vuelo te encuentro.
En esta fría noche de invierno
Donde el silencio es rey de la calle
Donde todo es nadie.
Ahora, es ahora,
Cuando me pierdo entre la nada
En busca de la última esperanza.



TANTAS VECES

Tantas veces hablé
Tantas veces escuché
Tantas veces callé,
Entre mil y un silencios me perdí
En busca de la palabra perfecta,
Y entre silencios nos perdimos
Y entre silencios nos encontramos,
Más allá de la nada,
Más allá del todo,
En este momento que ya es recuerdo,
Donde nada tengo,
Donde nada espero.
Tantas veces observé
Tantas veces anduve
Tantas veces me paralicé
En este camino infinito
Repleto de laberintos,
Y paso a paso,
Sin detenerme, sin descanso,
Haciendo camino,
Donde nos encontramos
Donde nos perdimos,
Ante la caída como traición,

Caída a caída
Piedra contra piedra,
Donde mueren los sueños
Donde se pierde la razón,
Más allá del horizonte
Que nada promete
Pero que siempre está presente.
Tantas veces,
Fueron tantas veces
Que el camino
Se convirtió en un cementerio de flores.





EL LATIR DE UN CORAZÓN

El latir de un corazón
A golpe de sentimiento,
El suave sentir
De la caricia del viento
En tu hermoso rostro,
El brillo de tus ojos
Reflejo estrellado
De nuestro cielo infinito.
Sentir, eterno sentir
Lo que tú despiertas en mí.
Más allá del todo
Donde el tiempo es infinito
Pasado, presente y futuro
Fundidos en uno.
Sentir, eterno sentir
Lo que tú despiertas en mí.



SUAVE SE DESLIZAN SUS DEDOS

Suave se deslizan sus dedos
Sobre el teclado de su piano,
Dulces caricias que dan paso
A bellas melodías
Testigos del momento,
Donde se desborda el sentimiento,
Donde se logra detener el tiempo,
Y es este mi refugio
Donde cada nota es puro sentimiento,
Brotan los recuerdos
Y entre recuerdos me pierdo,
Sintiendo tan profundo
Este eterno momento.
Suave se deslizan sus dedos
Sobre el teclado de su piano
Convirtiendo en magia cada segundo,
Das vida con cada nota,
Eres la eterna esperanza
Que todos ansían
Pero que a nadie llega.
Tienes el poder
De brindar momentos
De amor y paz.



Y es ahora
Cuando nota a nota
Tanto te siento
Que me pierdo en el momento.
Y es ahora
Cuando todo se eleva
Cuando nota a nota
Conviertes en realidad
Cada uno de nuestros sueños.