



EL CORAZÓN
DE LA MENTE

Itziar Ruda

EL CORAZÓN
DE LA MENTE



Primera edición: mayo de 2024

© Comunicación y Publicaciones Caudal, S.L.

© Itziar Ruda

ISBN: 978-84-10253-58-2

ISBN digital: 978-84-10253-59-9

Depósito legal: M-12028-2024

Editorial Adarve

C/ Luis Vives 9

28002 Madrid

editorial@editorial-adarve.com

www.editorial-adarve.com

Impreso en España

La felicidad no brota de la razón,
sino de la imaginación.

KANT

LUNA ETERNA

Comprendí que ante mis ojos
eras la Luna
resplandeciente de ayer,
de hoy y de mañana

Daba igual la estación del año,
te miraba con los mismos ojos
llenos de la luz de aquella Luna
tan lejana pero tan cercana a mi corazón.

BUSCANDO UN NOSOTROS

Me siento vacía y no me encuentro.
Me siento llena y no te encuentro.

Como el agua y el aceite.

Si te encuentro no lo hago conmigo.
Si me encuentro no lo hago contigo.

Pues dime el precio de mi muerte si ya no podré estar contigo.

Te busco porque te quiero.
Me busco porque te quiero.

Me pregunto por qué tú no me buscas.

NAVEGANDO EN LA SOLEDAD

Vació el barco navegando
solitario sin rumbo alguno.

Flotando contra corriente
noche tras noche pensando
si acaso moviéndose está
o si simplemente,
el azul del océano
parece no terminar.

Tiburones acechando...

Perdido
va poco a poco
desgastando su madera
que destrozada estará
y su nula historia seguirá.

MIRADAS QUE JUZGAN

Ojos,
ojos por todas partes,
arriba, abajo y a los lados.

Tiemblo,
tiemblo pero todos los ojos
se mueven a la vez que mis huesos.

Ayuda,
ayuda es lo que le pido a la nada
porque no quiero ser juzgada.

TU RECUERDO

Tengo una foto tuya
en mi pared blanquecina
y no te voy a mentir,
hago todo lo posible para destruirla.

Aunque después
me miro los nudillos
y veo que están ensangrentados,
pero tú me dejaste peor.

Me duele la mano
y me arde el corazón.

Dura decisión
es pasar ese dolor a mi cuerpo
y aunque no lo creas
me relaja pero
¿qué acabo de hacer?

Acabo de dejar
un recuerdo de ti en mi cuerpo,
y te odiaré siempre por eso.

Fue tu culpa
y la mía.

RENACIMIENTO ABSURDO

Y volví a ser una rosa.

Pero cada vez
que me miraba
en ese estúpido espejo
me faltaban pétalos.

«No volverán a crecer»
me repetía sin parar,
impidiéndome
ser feliz.

Me negaba a seguir
con el proceso
de sanación
y no era consciente.

Pues negando
la felicidad
nadie
puede ser feliz.

MOTIVOS COTIDIANOS DE AMOR

¿Por qué te quiero tanto, me preguntas?

Porque al observar las estrellas
deseo hacerlo contigo,
y sabes que lo hago siempre que lo recuerdo.

Porque al observar la Luna
pienso en ti,
y saber que vivo enamorada de ella.

Porque al escuchar ciertas canciones
me acuerdo de ti,
y sabes que soy melómana.

Porque al escribir poesía
tú eres mi inspiración,
y sabes que es mi afición más personal.

LABERINTO INTERNO

Cientos de veces
me levanto de la cama
y parece encadenarme.

Cientos de veces
deseo que no hubiese pasado
y volver a dormir.

Cientos de veces
me miro en el espejo
y no consigo verme.

Cientos de veces
quiero destrozar ese espejo
y no volver a verme jamás.

Cientos de veces
me pregunto si esto
podrá acabar algún día.

Cientos de veces
aspiro a un futuro
donde no soy nadie especial.

LA PENUMBRA DEL NOSOTROS

Como una rosa marchitando,
nuestra amistad
ya degollando
se encontraba atardeciendo.

El Sol parecía Luna,
no queríamos ver las estrellas
porque el Sol brillaba más que ellas.

Nuestras sombras,
escondidas
de la luz y su fulgor,
¿cuándo saldrá al fin nuestro Sol?

Nos encontrábamos,
perdidos
en la oscuridad por siempre
ardiendo sin refugio alguno.

EL ÚLTIMO ADIÓS DEL AMOR

Volvemos a vernos
pero me sigues enamorando con tu mirada.

Volvemos a vernos
pero sé que ya no estamos juntos.

Volvemos a vernos
pero esta vez me miras con las pupilas achicadas.

Vuelvo a verte
pero me abrazas solo en mi mente.

Vuelvo a verte
pero sé que no volverás a mirarme de aquella forma.

Vuelvo a verte
pero quizás sea la última vez que me enamores.