





# CABEZA Y CORAZÓN



Sara López

# CABEZA Y CORAZÓN



Primera edición: enero de 2023

© Comunicación y Publicaciones Caudal, S.L.

© Sara López

ISBN: 978-84-19595-64-5

ISBN digital: 978-84-19595-65-2

Depósito legal: M-31053-2022

Editorial Adarve

C/ Ros de Olano 5

28002 Madrid

[editorial@editorial-adarve.com](mailto:editorial@editorial-adarve.com)

[www.editorial-adarve.com](http://www.editorial-adarve.com)

Impreso en España

*A mi madre,  
que me enseñó a volar con corazón.  
A mis hermanas, Helena y Patri,  
que planean la vida conmigo.  
A mi padre, porque ningún cielo es tan infinito  
y siempre irá a la cabeza de mi corazón.*





## MONSTRUOS

Yo mataré monstruos por ti.

Me llevaré tus peores sueños, tus mayores miedos,  
tu pie izquierdo por las mañanas.

Me lo llevaré todo.

Cambiaré por completo tu forma de ver la vida.

Cambiaré hasta tal punto tu forma de amar la vida  
que haré que te olvides lo que es la noción del tiempo.

Llenaré esos huecos con nuevos proyectos y nuevos  
sueños.

Haré que brilles como solo tú puedes y te haré  
disfrutar como solo tú mereces, porque si alguien tiene  
que matar monstruos por ti, seré yo.

## TORMENTA

Jamás he visto una tormenta así.

Y no, claro que no hablo de la que inundaba las calles o la que hacía chocar las ramas contra el cristal del salón.

Hablo de la tormenta que se desató aquí dentro. Eso sí que era un huracán.

Lo arrasó absolutamente todo.

Se llevó los reproches, las culpas, las decepciones, las dudas, los errores, y, por si fuera poco, se llevó nuestros miedos, nuestros quizás y nuestros destrozos.

Lo único que nos dejó, fueron las ganas de un beso, un beso que ninguno de los dos habíamos vuelto a encontrar en la boca de nadie.

Así que dejándonos llevar, esperamos a que cesara la tormenta mientras calmábamos esas caprichosas e inagotables ganas. Y todo se despejó.

## ESTRELLADOS

Decían las estrellas que los infinitos éramos nosotros. Que la fuerza gravitatoria que nos movía, era más intensa que la que les mantiene a ellas allá arriba. También decían que nos envidiaban, que ellas jamás serán capaces de mirar a otra estrella como lo hacíamos nosotros.

Hace ya un tiempo que las estrellas dejaron de hablar, se quedaron mudas, impasibles. Ya no volverán a contar nuestra historia, solo quedará el eco de lo que (no) fue.

## ANHELOS

Oscar Wilde decía que la mejor forma de librarse de la tentación es caer en ella. Y qué razón llevaba. A todo ser humano nos atrae lo incierto, lo prohibido, lo difícil, y quien diga lo contrario, miente, pero solo a él mismo.

Y por si no fuera suficiente culparnos por las cosas que hacemos sin querer, pero queriendo, nos guardamos, para dolernos un poco más, las ganas de descubrir lo que hay más allá de lo que es sabido, de lo común, de lo que ya tenemos.

Nos guardamos la posibilidad de llegar a tocar el cielo y todo por miedo a que después no haya nada más intenso que poder anhelar, que poder desear, que nos haga seguir volando.

## SIN RESPUESTA

Una vez más, aquí estoy, intentando recomponer mi corazón. Una vez más, por tus destrozos.

«Es curioso cómo algunas personas cambian nuestra vida».

¿Cuántas veces me he podido hacer esa pregunta desde que te conozco? Muchas. ¿Y cuántas he encontrado respuesta? Ni una.

Y ahora por fin entiendo por qué. No has sido tú quien ha cambiado mi vida. Fue elección y error mío el haber dejado que toda mi vida, de repente, fueras solo tú.

## RECUERDOS CON FORMA

Deja de mirar al pasado, porque eso no te llevará a ninguna parte. Lo que importa es lo que tienes ahora, importa lo que eres ahora. Las personas entran y salen de tu vida, y aunque a veces duela lo indecible, tiene que ser así.

Aquellos con los que has compartido tu tiempo, les dan forma a tus recuerdos, les dan forma a tus sonrisas. Lo único que está claro, es que quien quiera estar en tu vida, lo estará.

## TÚ

Cómo eres. Y no, no es ninguna pregunta, sé perfectamente cómo eres. Amante y amiga. Desafiante y temerosa. Madura e inocente. Cauta y valiente. Mujer y niña.

Qué bien te sienta ser valiente, estás preciosa. Qué bien te sienta quererte e ir siempre de frente. Brava. Brava tú y bravas tus ganas de comerte el mundo. Porque solo tú eres capaz de enfadarte y transformar esa rabia en fuerza y solo tú resurges de tus cenizas si el fuego se atreve a tocarte. Eres poder(osa), porque tú, tú lo puedes todo.

## QUÉDATE

Qué caprichosa la vida y qué caprichosos nosotros, que, a pesar de cruzarnos diariamente con cientos de personas, solo permitimos que permanezcan en nuestro camino un puñado de ellos, sin saber que la mayoría de veces, y, de hecho, sin llegar a imaginar lo que una persona llegará a cambiar, a mejorar, a sumar en nuestra vida tantas experiencias y cosas buenas. Pero hazme un favor, ya que nos hemos cruzado, haz que esta casualidad nos dure para siempre.



## SILENCIO A GRITOS

Malditos ojos que me hicieron ir por el camino de la locura.

Maldita sonrisa que hizo que me perdiera en lo dulce de tus labios.

Maldito cuerpo que hizo que quisiera vivir encerrada en tus brazos.

Maldito corazón, que hizo que el mío se volviera a llenar de ilusión.

Malditas palabras que hacen que me duela la garganta al susurrarlas

y maldita garganta que hace que me duelan más las palabras que no te dije.

## ME ENAMORA LO NATURAL

Lo siento, pero a mí solo me va lo natural. No intentes convencerme con ideales, ni enamorarme con tópicos.

No me digas que me regalas la luna si no eres capaz de llevarme a las estrellas.

No me dediques palabras bonitas si no las has escrito tú.

No aparentes algo que no eres para impresionarme.

Simplemente, dime que harás lo que esté en tu mano para hacerme feliz. Dime que apuestas por mí. Dime que conmigo, la vida es más vida.

Solo sé tú mismo. Sé natural.

## ARMADURA

Borrón y sonrisa nueva. Ármate de valor, princesa, pero no te pongas de nuevo el caparazón. La vida es tan efímera como una tormenta de verano, pero recuerda que siempre sale el arcoíris después. Así que sal ahí fuera, que el mundo está a tu alcance y te está esperando para que empieces a correr, sin detenerte, sin mirar atrás. Que tú eres puro brillo y solo debería estar permitido que te dolieran los pies, pero de tanto bailar bajo la lluvia en los días grises.