



MI SENTIR,
A VECES TE AMO,
A VECES TE ODIO

Sol Cano Domene

MI SENTIR,
A VECES TE AMO,
A VECES TE ODIO



Primera edición: octubre de 2022

© Comunicación y Publicaciones Caudal, S.L.

© Sol Cano Domene

ISBN: 978-84-19439-88-8

ISBN digital: 978-84-19439-89-5

Depósito legal: M-25677-2022

Editorial Adarve

C/ Ros de Olano 5

28002 Madrid

editorial@editorial-adarve.com

www.editorial-adarve.com

Impreso en España

*A los hermanos y hermana de mi madre: Ramón, José
y en especial, con toda mi admiración,
a mi tía Carmen, una gran poetisa, mi referente.*

*A mis hermanas y hermanos
que son amores incondicionales.*

A mamá y papá, por siempre.

A mis sobrinos por el amor que les tengo.

A mi hijo, mi eterno amor.

A Marcos, mi amor, por ser mi inspiración, mi musa.

NOTA DE LA AUTORA

Expresar todos los sentimientos que guardamos es una necesidad, pero a veces no sabemos cómo hacerlo y la única herramienta a la cual acudimos es llorar. Llorar no siempre es fácil para todo el mundo en la edad adulta, por vergüenza, y más en el sexo masculino.

Expresar todos los sentimientos que guardamos es parte de la calidad de vida, por eso, no solo podemos acudir al llanto, también a la música, a bailar, al deporte, pintar, leer o escribir poesía.

Mi sentir, es la palabra que mejor describe lo que en mi libro expreso, una serie de emociones que se revelan desde lo más profundo de mi alma. Un reflejo plasmado en letras, para que muchas personas puedan utilizarlas como herramienta de desahogo emocional. Ese sentimiento contradictorio que solemos tener cuando las emociones están a flor de piel. *A veces te amo, a veces te odio.*

SOL CANO DOMENE

NO ME DIGAS NADA

No me digas nada.
Guarda silencio.
Pues tus actos hablan
y tus gestos revelan
lo que tienes dentro.

No me digas nada.
Que ya no creo en tus palabras,
pues son vacías
y carecen de importancia.

No me digas nada.
Que tu silencio apegue
la llama que me quema por dentro.

Por tu bien y por el mío
ya no nos digamos nada.

EMBRUJARTE

Me gustaría ser bruja
y que me quemem
en la hoguera.
Si con ello consiguiera
tu alma eterna.
Pero antes yo quisiera,
preparar tres brebajes.
Uno para hechizarte,
otro para enamorarte
y el último
para que no te olvides
de que fuiste tú,
quien me embrujaste.

AMOR PLATÓNICO

Jamás tocaste mi cuerpo.
Jamás me empañó tu aliento.

Desconozco el tacto de tu piel.
Desconoces mi mal despertar.

Eres la causa de mi transición.
Desde el momento que llegaste a mi vida.
Marcaste ese antes y ese después.

Eres la musa que me inspira.
Eres mensaje, sonido, la luz de una imagen.
La tecnología te traslada hacia a mí.

No puedo decir si te quiero o si te amo.
¡No, porque no lo sé!
No es explicable lo que siento.
¡No, no lo es!

Da igual el nombre que tengan mis emociones,
si es amor o son ilusiones.

No importa si te importo.
Solo importa que tú me importas.

Eres el detonante que me provoca
lo nuevo en mí que desconocía.

Da igual que no me tengas.
Da igual que no me sientas.

Porque yo sin tenerte,
ya formas parte de mi vida.