





¡QUÉ LOCURA!
Filosofía y descubrimiento personal
en clave poética



Jofre Domènech

¡QUÉ LOCURA!
Filosofía y descubrimiento personal
en clave poética



Primera edición: julio de 2019

© Comunicación y Publicaciones Caudal, S.L.

© Jofre Domènech

© Ilustración de portada: Fiona Bagaria

ISBN: 978-84-17961-34-3

ISBN digital: 978-84-17961-35-0

Depósito legal: M-23466-2019

Editorial Adarve

C/ Marcenado 14

28002 Madrid

editorial@editorial-adarve.com

www.editorial-adarve.com

Impreso en España

*A los que viven de frente aunque a veces les cuesta.
A los que no tienen miedo de sentir aunque a veces
les duela.
A los que nadan a contracorriente aunque a veces
esta les arrastra.
A los que luchan, los que sonríen a pesar del
desastre.
A los que se caen y luego se levantan.
A los que la cagan y luego lo afrontan.*



*Este libro es como
un embarazo no deseado.
Yo no lo busqué
pero me alegro de que
a mí haya venido.
Y como no puedo parir
pues lo vomito.
No sé si será bueno o malo,
no sé si será fluido y comprensible
o bien un galimatías imposible.
Solo sé que será,
que me ha salvado en cierto modo,
pues todo esto quema dentro,
se marchita si solo está adentro
como casi cualquier ser vivo,
y es que creo que tiene vida propia.*

Qué locura.



BUSCANDO EL RUMBO

Una bala perdida
surcando el mundo,
buscando el rumbo,
al que pille lo tumbo.

Nunca quise ser
más que nadie
pero sé que cada uno
tiene su parte también,
y está bien,
que sepa exactamente
qué hacer
y al momento siguiente
perdido otra vez.

Nada está cerrado,
todo por hacer,
lo mejor por llegar
y la casa por barrer
y aun así te diré
que sé que todo saldrá bien.

Me entrenaron,
o me entrené,
ya no lo sé,
para cuestionar
absolutamente todo,
ponerlo del revés,

y ya ves,
sigo cuestionándome
incluso a mí mismo
de la cabeza a los pies.

P alabras
O rbitando
E n
S u
I nfinito
A pocalipsis.



*Si por mí preguntan, díles que me he ido,
del mundo no quiero que llegue el sonido.
Si alguien me denuncia, di que yo no he sido,
que el mundo hace tiempo que estaba podrido.*

ROBE INIESTA (EXTREMODOURO)

*Castigar a los opresores es clemencia,
perdonarlos es barbarie.*

MAXIMILLIEN ROBESPIERRE

*No busques razones de piedra
no vas a encontrar más que hiedra
intentando abarcar campos yermos
que tengo por dentro,
y barro y manchitas muy secas
que dan que pensar,
y adoquines que están por pisar,
pisotones haciendo senderos.*

MAREA

*La mayoría de los lujos
y muchas de las llamadas
comodidades de la vida
no son indispensables,
sino que resultan un obstáculo
evidente para la elevación
espiritual de la humanidad.*

HENRY DAVID THOREAU



EL LIBRO DE LAS TINIEBLAS



La oscuridad
no está tan mal
para aquellos
que llevan la luz
dentro de sí.



MAJARA

No me escuches.

No me leas.

Te hablaré de locuras,
de muerte, del universo,
de las teorías del caos.

Te hablaré de
cosas que no sabías,
extrañas fantasías,
de lo que hay
más allá del cielo,
de todo lo divino
que habita a ras de suelo.

Estoy loco,
veo las cosas
de distinto modo,
créelo.

Te hablaré de cosas raras,
creerás que estoy majara.

Veré cómo cambia tu mirada,
tu percepción del todo
y de la nada.

BROMA CÓSMICA

Perfectamente imperfectos,
y el que esté libre de pecado
que arroje la primera piedra...

-¡PUM!-

Malditos hipócritas...

En vez de aceptar y soltar
prefieren negar y lanzar,
pero así no vamos a llegar
a nada en ningún lugar.

Todos somos parte de lo mismo
y seguimos sin verlo,
quizá ahí está la gracia
de toda esta gran broma cósmica
que es el universo, las estrellas,
los planetas, lo desconocido,
nosotros, que no sé yo
si nos conocemos demasiado.

«Somos polvo de estrellas
pensando en estrellas»
dijo alguien más listo que yo.
Fugaz, veloz, atroz,
si te paras a pensarlo.

LA OSCURIDAD

No doy crédito a nada
pero todo lo tengo en cuenta.

Me encanta cuando
les miro a los ojos
y veo que se lo inventan.

Al ataque.

Me aterrera cuando
miro a tus ojos
y siento que me atrapan,
que me guardan,
ni ellos saben para qué
pero me guardan.

Defiende.

Si soy todo soy nada,
si soy nada no hay nada.

Vuelve la noche cerrada
y libera el rugido preso en mi garganta.

El sol ya no canta,
la luna se espanta,
la luz se atraganta,
la oscuridad se levanta.

Y ahora no hay nada,
no hay nada,
todo está oscuro,
no sé ni dónde poner la mirada.

Me encanta.

El silencio, la calma,
mi mente no para,
ni quiero, ni puedo,
ni voy a pararla.

MALA SUERTE

Si siento puede que sufra,
pero si no siento muero.

Mueren mis anhelos
y mis ambiciones.

La palabra escrita
y la música de duelo.

La Mala Suerte
no existe.

Nada cae del cielo.

Si algo te pasa
es porque
te lo has buscado,
así de sencillo.

DE VELAS Y PALOS

Cada cual da lo que tiene.
Cada uno como puede se sostiene,
lame sus propias heridas para que sanen,
como puede a sí mismo se comprende.

O no.

A FUEGO

La vida es cambio y movimiento,
aprendizaje y escarmiento,
llegada y partida,
no te miento.

La vida es una batalla perdida
que aun así debes luchar para ganar.

No es ella la que te mata,
lo haces bien tú solo.

Lo que te pasa
no es tan malo
ni es tan bueno.

Cada experiencia que vives
te marca a fuego,
te prepara para
lo que venga luego.

Si voy rápido me paso,
si voy lento no llego,
si paso, paso del todo,
si no paso seguro me cuelgo.

Si me dejas me enredo,
si lo dejo sale mi ego.

Si puedo no quiero pero,
si por un casual quiero, no puedo.

HERIDA

He visto y he oído cosas
que me han hecho dudar
de que todo esto
valga la pena.

El mundo, la humanidad...

Pero en la duda está la vida,
en la herida está el poema.

LA VIDA

La vida es sudor y es poesía,
es dolor y es alegría,
incertidumbre y certeza fría.

Una carrera que empieza
de nuevo cada día,
día tras día.

Una gran bomba de relojería
vacía.

Dentro estamos nosotros,
como pólvora,
esperando a explotar
por cualquier tontería.

ELLAS. (DUDAS)

Buscando el sentido de la vida
encontré dudas, certezas
y otras rarezas perdidas,
olvidadas por quienes
no fueron capaces de ir a más,
aquellos incapaces de comprender
y acto seguido empezar a dudar.

Dijo alguien más listo que yo que
el problema del mundo es que los idiotas
están muy seguros de todo mientras que
la gente inteligente está llena de dudas.

También dijo alguien
que la ignorancia es una bendición,
yo no creo que por ser ignorante seas más feliz,
solo aún más ignorante.

Si no sois capaces de reconocer
lo auténtico teniéndolo delante.

Si no veis que con lo que hacéis
no es suficiente.

Capaces de oír pero no de escuchar,
de mirar pero no de ver.

Sabéis mucho de hablar

pero tan poco de ser...

Buscando la verdad empecé a dudar.

Dudé de mí mismo incluso,
aunque no diera lugar,
dudar de uno mismo es primordial.

¿Cómo si no íbamos a avanzar?

¿Cómo si no íbamos a mejorar?

Dudé de mí mismo
y del camino que tomé.

Dudé del mar y del cielo,
dudé del fuego también.

Dudé y dudo aún
de si hay más de lo que ves,
de si estoy derecho o,
como a mí me parece,
del revés.