



POSICIÓN SOCIAL
DE LA MUJER
¿IGUALDAD O SUPERIORIDAD
DE GÉNERO?

Fulgencio Saura Calixto

POSICIÓN SOCIAL
DE LA MUJER
¿IGUALDAD O SUPERIORIDAD
DE GÉNERO?



Primera edición: julio de 2025

© Comunicación y publicaciones Caudal, S. L.

© Fulgencio Saura Calixto

ISBN: 979-13-87814-86-1

ISBN digital: 979-13-87814-87-8

Depósito legal: M-16608-2025

Editorial Adarve

c/ Luis Vives 9

28002 Madrid

info@editorial-adarve.com

www.editorial-adarve.com

Impreso en España

*A mi madre, que tantas cosas
me ha transmitido*

RESUMEN

La evolución o regresión de la igualdad de género ha sido objeto de numerosos estudios de sociólogos, filósofos y escritores y es un tema habitual de debate social.

Durante los siglos XIX y XX predominaron los planteamientos de desigualdad de género que atribuyen a la mujer una posición social secundaria y subordinada al hombre. Sin embargo, los avances científicos publicados muy recientemente —a partir del año 2010— muestran que la mujer tiene mayores capacidades biológicas y genéticas que el hombre, lo que le otorga un papel esencial y preponderante en la evolución y supervivencia de la especie humana.

Todo ello es hoy mayoritariamente ignorado por científicos y no científicos, y el objetivo de este ensayo es difundir estos argumentos como una vía para fundamentar y promover la igualdad de género.

Hombres y mujeres mantuvieron una posición de igualdad y cooperación en sus funciones y actividades durante millones de años, desde los primeros homínidos hasta el establecimiento de nuestra especie—*Homo*

sapiens—. Este periodo de igualdad de género quedó interrumpido hace escasamente cinco milenios cuando se instauró la violencia y el belicismo —que perdura hoy—, implantando la sociedad patriarcal caracterizada por el papel de la mujer secundario y subordinada al hombre. Posiblemente la restauración de la igualdad de género sea la mejor o única vía para avanzar hacia una sociedad más pacífica.

Durante los siglos XIX y XX la desigualdad de género se fundamentó científicamente en las leyes de transmisión genética de Mendel y en la obra de Charles Darwin sobre la evolución de las especies. No obstante los posteriores avances científicos evidencian que la desigualdad de género es una anomalía biológica y social, lo que permite hoy rebatir los posicionamientos de Darwin que infravaloraban a la mujer.

En las últimas décadas se han producido cambios que propician avances significativos e irreversibles hacia la igualdad basados fundamentalmente en el alto nivel educativo alcanzado por las mujeres, al menos similar al hombre.

No obstante, las estructuras sociales muestran todavía una evidente ineficacia para combatir la más grave manifestación de desigualdad de género: los asesinatos de mujeres y atentados de violencia sexual perpetrados por individuos machistas, fenómeno que se intensifica gravemente en tiempos de guerra.

INTRODUCCIÓN DEL AUTOR

Historiadores y sociólogos han llevado a cabo numerosos estudios sobre la evolución o regresión de la igualdad de género y han propiciado el interés social creciente —reflejado en los medios de comunicación— por los temas relacionados con la posición de mujeres y hombres en las estructuras económicas, profesionales y políticas. Sin embargo, la atención de los científicos a este tema ha sido muy escasa.

El enfoque científico de este libro es complementario e independiente de los planteamientos de gran valor y utilidad desarrollados por las organizaciones sociales y políticas implicadas en la defensa de la igualdad de género.

Mi actividad profesional ha estado centrada en la investigación científica en las áreas de Salud, Nutrición y Biomedicina que, en un momento determinado, me llevaron a introducirme en el análisis de la desigualdad de género.

Mi motivación por el tema se produjo al observar que las publicaciones científicas, mayoritariamente escritas por hombres desde una perspectiva patriarcal, ignoran u

ocultan aspectos significativos de las capacidades y funciones propias de la mujer y de su preponderante papel biológico y genético en la especie humana.

En relación con ello se producen recientemente dos hitos fundamentales. En el año 2003 se publica la estructura del genoma humano—constituido por 25 000 genes— y su secuenciación; y en el año 2010 se establece el conocimiento y estructura del llamado microbioma, que corresponde al conjunto de bacterias y sus 2 500 000 genes que se encuentran en nuestro intestino (son la parte no humana de nuestro cuerpo: la microbiota intestinal). Es decir, la microbiota contiene 100 veces más genes que todo nuestro cuerpo.

Todo ello tiene especial relevancia, pues las funciones de la microbiota intestinal son esenciales y determinantes de nuestra salud general, desde el intestino hasta el cerebro. Y, precisamente, es la mujer quien tiene la capacidad exclusiva para determinar la composición y características del microbioma humano y de transmitirlo a sus descendientes, hombres y mujeres. El hombre es receptor pasivo del microbioma, que desaparece con él.

En este punto cabe señalar que Charles Darwin, uno de los investigadores que desde el siglo XIX hasta hoy han tenido el mayor impacto científico y social, mantuvo posiciones muy controvertidas al afirmar que el sexo femenino fue marginal en el desarrollo de nuestro linaje, lo cual era reflejo de la opinión generalizada en la sociedad de su tiempo. Obviamente, esas posiciones son rebatibles en base al conocimiento científico actual

Personalmente, he centrado mi actividad investigadora de las tres últimas décadas en el estudio de las funciones de la microbiota —que inicialmente llamábamos flora intestinal— donde encontré propiedades muy prometedoras para la salud, pero la realidad ha superado todas nuestras expectativas.

Todo este conocimiento hace diez años hubiera sido considerado ciencia ficción, pero hoy es un hecho científico consolidado que será fundamental para un nuevo enfoque y un previsible enorme avance de la medicina en este siglo.

Este libro va dirigido principalmente a un lector general no científico, y también a universitarios, profesores y alumnos, de las distintas áreas de Ciencias y Ciencias Sociales.

DR. FULGENCIO SAURA CALIXTO

APARTADO A

ENFOQUES CIENTÍFICOS

DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

ENFOQUES CIENTÍFICOS DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

Introducción: antecedentes y perspectivas de la igualdad de género

La evolución o regresión de la igualdad de género desde la prehistoria hasta hoy se ha caracterizado por largos periodos donde prevaleció la igualdad. Eran tiempos de paz en los que el trabajo se desarrollaba con un modelo cooperativo, en un nivel de igualdad entre hombres y mujeres y donde las mujeres tenían un papel social equiparable al hombre. Como manifestación religiosa predominaba el culto a la diosa y a la fertilidad.

Estudios arqueológicos e históricos muestran cómo desde que apareció la especie humana —hace 100 000 años— hasta hace cinco milenios prevaleció la igualdad, que fue abortada cuando los pueblos nómadas de Asia y Europa, gobernados por guerreros y sacerdotes poderosos, invadieron los asentamientos de las poblaciones

igualitarias, imponiendo su ideología basada en la violencia y jerarquía masculina, instaurando la violencia y el belicismo que se ha desarrollado en la sociedad y que perdura hasta hoy. Así se estableció la sociedad patriarcal, donde la mujer quedó subordinada al hombre, y desde entonces es víctima habitual de la violencia del hombre en tiempos de paz y más intensamente en tiempos de guerra.

El conocimiento científico actual evidencia que la mujer tiene mayor potencial genético y capacidades biológicas que el hombre, lo cual le confiere un papel esencial en la salud de sus descendientes y en la evolución de la especie humana, sin la cual hoy seríamos un primate más en la Tierra. Consideramos que es una anomalía social y biológica que la mujer haya sido marginada y subordinada al hombre.

Todo ello contradice la visión marginal y negativa del papel de la mujer en la evolución, establecida en la sociedad durante los siglos XIX y XX, que expresó Charles Darwin y que constituye la visión tradicional que revisamos y rebatimos a continuación al confrontarla con el enfoque actual.

Numerosos estudios reflejan la inquietud y el interés creciente de la sociedad en los temas relacionados con la desequilibrada posición de mujeres y hombres en nuestra sociedad. Sin embargo, la igualdad de género ha recibido escasa atención en el mundo científico.

En este contexto, el objetivo de este libro es aportar nuevos argumentos científicos para fundamentar y pro-

mover la igualdad de género, que desarrollamos en dos apartados.

En la primera parte (parte A) se describen de forma breve los aspectos científicos de los distintos planteamientos de la igualdad de género. En el apartado B, para situar el tema en su entorno social, se abordan aspectos históricos y, posteriormente, se lleva a cabo una aproximación crítica al tema actual de la persistente violencia estructural contra las mujeres, los medios que dispone la sociedad —gubernamentales y privados— para combatirla y sus decepcionantes resultados.